

## 500 Kortrijkse leerlingen nemen het tegen elkaar op tijdens de eerste LAGO Swim-Run in LAGO Kortrijk Weide

500 leerlingen uit 5 Kortrijkse basisscholen nemen het op maandag 27 mei tegen elkaar op tijdens de LAGO Swim-Run. De sportievelingen lopen eerst door de voetgangerstunnel onder de sporen, langs de gebouwen van Howest & VEG-i-TEC (UGent) en de Leie, zwemmen nadien in LAGO Kortrijk Weide en moeten er uiteindelijk een uitdagend hindernissenparcours op het water overwinnen. Voormalig zwemster en Olympiër Fanny Lecluyse zal als ambassadeur de jongeren aanmoedigen.

### Wouter Allijns, schepen van sport

*“Deze eerste LAGO-Swim Run maakt deel uit van onze lopende campagne ‘Kortrijk Olympic’ waarbij we jong en oud willen enthousiasmeren om te bewegen. Zwemmen en lopen zijn Olympische disciplines en bij uitstek gezonde sporten. Nog meer proeven van sport kan ook tijdens het event Sportprikkel dat we op zaterdag 25 mei met onze sportclubs organiseren. Het is de voorbode van meer Olympisch geweld de komende maanden.”*

### Samen bewegen staat centraal

Uit onderzoek blijkt jammer genoeg dat meer dan 80% van de schoolgaande jongeren de beweegnorm niet haalt. Die beweegnorm houdt in dat jeugd tussen 6 en 17 jaar een uur matig tot intensief moet sporten per dag. Niet enkel op school, maar ook in hun vrije tijd ontbreekt die beweging. Met de LAGO Swim-Run proberen LAGO en de stad Kortrijk meer kinderen op een ludieke manier te laten kennismaken met sport in klasverband.

### Elewin Werbrouck, centrummanager LAGO Kortrijk Weide:

*“We willen kinderen aanzetten tot beweging door ze kennis te laten maken met duathlon op een toffe, uitdagende manier. Het is meer dan een wedstrijd winnen, het gaat vooral om samen bewegen en samen het plezier van bewegen te ervaren. We stimuleren extra de klassfeer en ploeggeest, want tijdens het lopen en zwemmen moeten ze hindernissen overwinnen en kunnen ze elkaar helpen.”*

## De eerste LAGO Swim-Run in Kortrijk Weide

Het pilootproject werd vorig jaar georganiseerd in LAGO Brugge Olympia. Dit jaar zijn opnieuw Brugge, maar ook Grimbergen, Lier, Kortrijk en Pelt aan de beurt. Liefst **500 leerlingen** van het vierde, vijfde en zesde leerjaar uit **30 klassen** tekenen voor de eerste editie in Weide, **op maandag 27 mei**, present. De race bestaat uit 2 disciplines met een wisselzone tussenin. Eerst **lopen** de kinderen 950 meter door de voetgangersstunnel, langs de gebouwen van de hogeschool en VEG-i-TEC (UGent) en langs de Leie. Daarna **zwemmen** ze 100 meter (4 baantjes) in het sportbad van LAGO Kortrijk Weide om vervolgens het **obstakelparcours** op de Wiggle Bridge te overwinnen. Schepen van Sport Wouter Alijns komt om 9u00 het startschot geven en **Fanny Lecluyse**, voormalig zwemster en Olympiër, zal als **ambassadeur** de deelnemers motiveren langs de zijlijn.

### Fanny Lecluyse, voormalig Olympisch zwemster

*“Aan alle leerlingen: Dream big, work hard, have fun and always believe in yourself!”*



## Gratis deelname en 2 gratis bezoek aan het zwemparadijs LAGO Kortrijk

De LAGO Swim-Run gaat door in verschillende waves zodat iedereen maximaal zijn kans kan wagen om met zijn klas de snelste tijd neer te zetten. LAGO sluit het sportbad daarbij deels af. De scholen kunnen volledig **gratis deelnemen** en worden gevraagd om zo veel mogelijk met de fiets naar het evenement te komen, wat de meesten effectief ook doen. Na de inspanning volgt ontspanning: dan kunnen alle deelnemers plezier maken in het **subtropisch zwembad**.

De klas met de **snelste gemiddelde tijd** en de **meest originele foto** krijgt een exclusieve uitstap naar het subtropisch zwemparadijs voor de volledige klas. Als extra aanvulling kunnen de klassen ook nog frisbeeën, zaklopen en een hindernissenparcours met houten obstakels en touwen afleggen. Bewegen is niet enkel goed is voor de gezondheid, maar ook zeer leuk!

### **Noot voor de redactie:**

*Wens je high res-beelden of bijkomende informatie? Wij zorgen er graag voor. We nodigen jullie ook graag uit om die dag aanwezig te zijn om 9 uur bij het startschot.*

**Elewin Werbrouck**

**Centrummanager LAGO Kortrijk**

0468 11 03 60

[elewin.werbrouck@lago.be](mailto:elewin.werbrouck@lago.be)

